Curso Profundización Rebirthing

Pamplona 2017-18

Actividad: Diseño Humano para Renacedores/ Terapeutas

2018/01/31

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Característica | Observación | Estrategia como renacedora |
| Centro emocional sin definir | Cliente siente rabia. | Tener claro que es del cliente.  Estrategia normal pero teniéndolo en cuenta. |
|  | Sentí ganas de gritar y de injusticia. Absorbí la rabia del cliente | Me di cuenta, respiré. Esto ya veré que es y volví a estar en la sesión. |
|  | Me contagié de la euforia de una persona del grupo. | Ver que me estaba llevando a su terreno.  Darme cuenta de que eso estaba pasando y volver a mi eje. Y elegir si juegas o no juegas. |
|  | Siento enfado desproporcionado a la situación. | Cambio de postura.  Entrar y salir sin saber lo que ha pasado.  Peligro de psicologizar y “acompañarme en el enfado”. Riesgo de darle un contenido que no tiene, por ser un efecto energético. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |