Curso Profundización Rebirthing

Pamplona 2017-18

Actividad: Autooservación-AutoIntervención-Efecto o no efecto

2018-01-31

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Observación | Intervención | Efecto |
| Congoja al oir cosas muy negativas a la cliente acerca de sí misma.  Ella en el NO | Me dije internamente que estaba bien. Respiré y me calmé yo. Entré en mi Sí | La cliente empezó a decir cosas positivas. |
| Ante la ambivalencia de la cliente. | Confiar en el proceso. |  |
| Senti enfado cuando el cliente tenía muchas desviaciones y resistencia. Me sorprendí del enfado.  (Al comentarlo, hemos visto que la renacedora tiene el centro emocional vacío y el cliente definido, así que en realidad se trataba del enfado del cliente al sentirse dirigido- también con patrón de rebeldía) | Pensé que con el enfado no iba a ninguna parte y entonces decidí proponer un cambio de posición al cliente y también cambié yo mi posición con la actitud de “empezar de cero”. | Empezó a respirar y comenzó el proceso |
| Me sentía incómoda y tensa en la sesión. | Quería sentirme más cómoda pero me sentía observada y no conseguía relajarme. La cliente tampoco. | Ambas seguimos en la incomodidad y tensión. |
| Me noto incómoda y con presión. | Me suelto el sujetador | Cliente suelta y abre el pecho. |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

La Libertad del Ser. Annie Marquier.