Silla vacía Gestalt

Roberta:

ella-confianza

parte exigente-parte más amorosa (desaprobación papá-mamá)

ella empoderada- ells desempoderada

María:

Niña interna-adulta

Niña buena-niña libre

Maite:

Parte que confía- parte con miedo

Parte que resiste-parte que quiere sentir

Estíbaliz:

Parte con desconfianza- la que sabe

Parte con exigencia- parte comprensiva/ amorosa

Sonia:

Ella-frío (hipótesis: desconexión de alguien, miedo)

Ella-Tristeza

Vanessa:

Ella-exigencia

Exigencia “tengo que”-parte amorosa

Niña- jueza interna (1) pasar madre/padre

David:

El- Madre

Saray:

Ella-marido

Elena:

Ella-padre

Ella-madre

Ella-rabia hacia el hombre

Chema:

El-parte con rabia

Joana:

Parte intuitiva-Parte jueza interna

Algo de lo que haya cambiado de opinión:

* silla vacía como toma de contacto el cliente con su realidad

Algo que me haya sorprendido/algo nuevo

* usarlo como diagnostico interno aunque no lo hagas como técnica
* generar diálogo interno complementario a la sesión de respiración